



BÖNNIGHEIMER

STROMBERGLAUF

19/11/2016



Aus
Freude
am Laufen

www.stromberglauf.de

18. BÖNNIGHEIMER STROMBERGLAUF



Hier schmeckt Wein am schönsten



WEINE AUS STEILLAGEN

Die terrassierten Steillagen am Neckar bieten nicht nur außergewöhnliche, aromatische und extraktreiche Trauben, sondern bringen auch ganz besondere Weine hervor.

Weinkeller Brackenheim
Neipperger Str. 60
74336 Brackenheim
Telefon: 07135 / 98 55-0

Strombergkeller
Cleebronner Str. 70
74357 Bönningheim
Telefon: 07143 / 88 77-0

Öffnungszeiten an beiden Standorten:
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr • Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Die LG Neckar-Enz
hält ein !



based on BÄR



Laufen wie barfuß

Jetzt den **GRATIS Joe Nimble®**
Katalog bestellen!

Tel.: 0800-51 65 65 59 (gebührenfrei)

www.joe-nimble.com/de/katalog



**Bürgermeister
Kornelius Bamberger**

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste,

auch bei der 17. Auflage unseres Bönningheimer Stromberglaufs konnten wir uns wieder über eine hohe Teilnehmerzahl freuen. Damit dies so bleibt, steht das engagierte Organisationsteam mit seinen vielen fleißigen Helferinnen und Helfern bereits wieder in den Startlöchern. Die abwechslungsreiche Laufstrecke durch die Weinberge und die historische Altstadt ist immer noch sehr attraktiv. Die Zuschauer werden wie gewohnt die Teilnehmer anfeuern und für die passende Laufstimmung sorgen.

Unser Stromberglauf spricht – zusammen mit dem Schülerlauf – alle Altersklassen und alle Leistungskategorien an. Dies macht ihn so beliebt und seine Bekanntheit geht zwischenzeitlich weit über die Grenzen von Bönningheim hinaus. Von vielen Sportlerinnen und Sportlern wird uns bestätigt, dass er hervorragend in den Laufkalender passt.

Auch Sie sollten 2016 bei der 18. Auflage unseres Laufevents unbedingt (wieder) teilnehmen. Ob Sie sich die 5 oder die 10 Kilometer als für Sie passende Herausforderung vornehmen, Sie werden bei uns auf jeden Fall ein großes Laufvergnügen erleben. Und wenn Sie Ihre persönliche Bestmarke nicht erreichen sollten, wird Ihnen auf jeden Fall das gemeinsame Wettkampferlebnis in guter Erinnerung bleiben.

Ich lade Sie herzlich ein, am 19. November zu uns an den Strombergkeller zu kommen, wo sich Start und Ziel befindet. Vielleicht haben Sie auch noch Zeit, um sich die Sehenswürdigkeiten unserer Wein- und Museumsstadt anzuschauen und den Bönningheimer Wein zu genießen. Wenn nicht, besuchen Sie uns einfach bei anderer Gelegenheit!

Bei allen Mitwirkenden und auch den Sponsoren bedanke ich mich herzlich für das mittlerweile langjährige Engagement und der damit verbundenen Werbung für unsere schöne Stadt.

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Startplatz für den Stromberglauf 2016. Wir hoffen auf das passende Laufwetter und freuen uns auf Sie, ob als Teilnehmer oder Zuschauer!

Mit sportlichen Grüßen
Ihr

Kornelius Bamberger
Bürgermeister

Grußwort Bürgermeister

Stromquelle Enz.



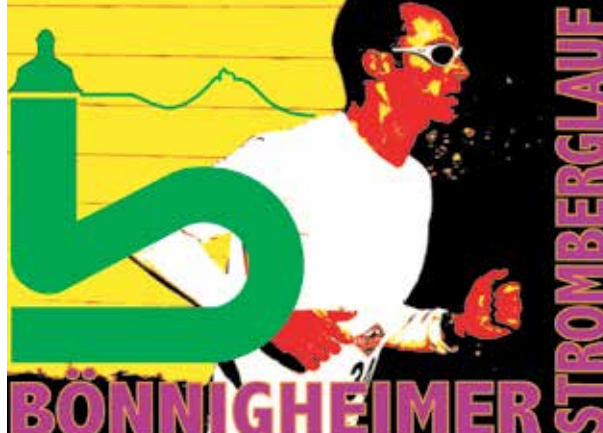
In vier Wasserkraftwerken werden pro Jahr bis zu 6 Mio. kWh Strom aus der Enz gewonnen. Aus 100 Prozent Wasserkraft, absolut umweltfreundlich und ökologisch. Genuß für über 1.000 Haushalte – und unter dem Namen EnzStrom auch für Sie zu haben. Zu äußerst fairen Konditionen. Ohne schädliche Emissionen erzeugt und mit einem Riesenzuwachs an gutem Gewissen, gratis.

Mehr über umweltfreundlich erzeugten EnzStrom und die interessanten Tarife erfahren Sie unter www.sw-bb.de und Telefon 07142 7887-222.

Rundum versorgt!



Stadtwerke Bietigheim-Bissingen



AUSSCHREIBUNG

zum 18. Bönningheimer Stromberglauf

19. November 2016

TSV Bönningheim mit der Unterstützung der LG Neckar-Enz (TSV Bietigheim, Spvgg Besigheim, VFL Gemmrigheim), des Förderkreises Leichtathletik an Neckar und Enz, der Stadt Bönningheim und der Weingärtner Stromberg-Zabergäu. Schirmherr: Bürgermeister Kornelius Bamberger.

2,0 km Schülerlauf 13.30 Uhr
5 km und 10 km-Lauf 14.15 Uhr
(Gemeinsamer Start, offiziell vermessen.
Wertung als Straßenlauf möglich)

Beim Strombergkeller Bönningheim
Cleebronner Straße 70

Markus Stahl, TSV Bönningheim-Leichtathletik
Telefon: 07143/871793
e-mail: kontakt@stromberglauf.de



Veranstalter



Wettbewerbe

Start und Ziel

Kontakt
Adresse



Über 217.000 Girokunden –
auch wir gehören dazu!



**Kreissparkasse
Ludwigsburg**

Mit einem Girokonto bei der Kreissparkasse Ludwigsburg haben Sie einen erfolgreichen und kompetenten Finanzpartner an Ihrer Seite. Was uns besonders wichtig ist: jedes unserer Privatgirokonto bietet Ihnen ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis. Außerdem profitieren Sie von attraktiven Mehrwert-Angeboten. Als Privat-Girokunde genießen Sie dabei exklusive Vorteile bei Veranstaltungen und Produkten. Informieren Sie sich jetzt! Mehr dazu unter www.ksklb.de/mehrwerte
Stand: Februar 2016

Jahrgang	männlich	weiblich
2010	Kinder M6	Kinder W6
2009	Kinder M7	Kinder W7
2008	Kinder M8	Kinder W8
2007	Kinder M9	Kinder W9
2006	Kinder M10	Kinder W10
2005	Kinder M11	Kinder W11
2008	Kinder M8	Kinder W8
2007	Kinder M9	Kinder W9
2006	Kinder M10	Kinder W10
2005	Kinder M11	Kinder W11
2002	Jugend M14	Jugend W14
2001	Jugend M15	Jugend W15
1999 - 2000	U18 Jugend	U18 Jugend
1997 - 1998	U20 Jugend	U20 Jugend
1987 - 1993	Männer	Frauen
1982 - 1986	M30 Senioren	W30 Seniorinnen
1977 - 1981	M35 Senioren	W35 Seniorinnen
1972 - 1976	M40 Senioren	W40 Seniorinnen
1967 - 1971	M45 Senioren	W45 Seniorinnen
1962 - 1966	M50 Senioren	W50 Seniorinnen
1957 - 1961	M55 Senioren	W55 Seniorinnen
1952 - 1956	M60 Senioren	W60 Seniorinnen
1947 - 1951	M65 Senioren	W65 Seniorinnen
1942 - 1946	M70 Senioren	W70 Seniorinnen
1937 - 1941	M75 Senioren	W75 Seniorinnen
1936 und älter	M80 Senioren	W80 Seniorinnen

Mindestalter:
10 km ab 2004 und älter, 5 km ab 2008 und älter.

Frauen- und Männermannschaften über 5 u. 10 km bestehen aus jeweils 3 Teilnehmer/innen. Die Wertung der Firmen und der Kulturvereine gewinnt jeweils die Mannschaft mit den meisten Finishern.

Mannschaftswertung für Schulen.
Einteilung: Grundschule, Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe.
Eine Mannschaft besteht aus 5 Schüler/innen.
Die Wertung erfolgt geschlechtsunabhängig durch Addition der Einzelzeiten.

Voranmeldung bis 14.11.16 mittels Meldeformular im Internet (www.stromberglauf.de) erforderlich.

Startnummernausgabe für Schulen nur im Block.

Klassen-
einteilung
2,0 km

Klassen-
einteilung
5 km + 10 km

Mindestalter

Mannschafts-
wertungen

Schulwertung

NEU BEI WELLER



ENTDECKEN SIE JETZT DIE GANZE WELLER-VIELFALT!

- ✓ DREI STANDORTE
- ✓ NOCH MEHR SERVICE
- ✓ NOCH MEHR AUSWAHL

Autohaus Weller GmbH & Co. KG

Berliner Straße 40
74321 Bietigheim-Bissingen
07142/ 95 40 0

Geisinger Straße 55
74321 Bietigheim-Bissingen
07142/ 95 40 520

Marbacher Straße 69
71642 Ludwigsburg
07141/ 56 14 0

weller

AUTOMOBILE



www.weller-automobile.de

Wenn nicht anders beschrieben, richtet sich die Veranstaltung nach den Regeln der IWR und der DLO. Siehe auch Allgemeine Bedingungen Seite 33. Die Startaufstellung erfolgt in 5 Blöcken. Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt anhand der in der Meldung angegebenen, aktuellen Zeit über 5 km bzw. 10 km. Wer keine Zeit angibt, muss im letzten Block aufgestellt werden. Anspruch auf den 1. Block haben nur vorangemeldete Teilnehmer.

Deutsches Rotes Kreuz,
Ortsverein Bönningheim.

Meldungen können nur mit vollständig ausgefülltem Meldeformular und Ermächtigung zum Bankeinzug in Höhe des Organisationsbeitrags angenommen werden.

- Online-Meldung
www.stromberglauf.de
- Meldungen sind ab September möglich.
- Meldeschluss ist der 14.11.2016.
Es wird keine Meldebestätigung versandt.
Telefonische Meldungen sind nicht möglich.

Annahme von Nachmeldungen am 19.11.16
von 11.00-13.30 Uhr.
Ausgabe der Startunterlagen für Vorangemeldete von 11.00-14.00 Uhr.

Meldung bis 14.11.2016	8,00 €
Nachmeldung am 19.11.2016	12,00 €
Ummeldung am 19.11.2016	4,00 €
Kinder + Jugendliche bis 15 Jahre	
Meldung bis 14.11.2016	5,00 €
Nachmeldung am 19.11.2016	7,00 €
Ummeldung Schüler	3,00 €

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.
Wegen Unfallgefahr: Keine Babyjogger, keine Nordic-Walker, keine Hunde.
Kopfhörer während des Wettkampfs verboten.

Umkleidemöglichkeiten im Untergeschoss der Klosterburg Stuben, Eingang über das Sportgelände (beschränkte Kapazität).

Wettkampf-
ordnung
und
Startauf-
stellung

NEU

Medizinische
Versorgung

Meldungen

Nachmeldun-
gen, Ausgabe
der Start-
unterlagen

Gebühren

Wichtige
Hinweise

Duschen und
Umkleiden



JUST THE BEST.

Robert-Bosch-Straße 7
74357 Bönningheim
Telefon 0 71 43/4 02 90-0
Telefax 0 71 43/4 02 90-99
info@gm-fleisch.de
www.gm-fleisch.de

Die Taschenaufbewahrung findet in einem Raum im Strombergkeller statt. Beachten Sie die Hinweisschilder.

Taschenaufbewahrung

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich per Einwegtranspondersystem, das in die Startnummer integriert ist. Bitte lesen Sie die Anweisungen beim Erhalt Ihrer Startunterlagen sorgfältig durch. Das System ist ein Einwegprodukt, es erfolgt keine Rücknahme.

Zeitnahme

Jeder Teilnehmer der seinen Lauf beendet hat, erhält im Sofortausdruck eine Urkunde. Die ersten drei jeder Altersgruppe im Schülerlauf erhalten eine Medaille. Alternativ bieten wir an, dass sie eine Original-Urkunde mit nach Hause nehmen können und dort in Ruhe selbst ausdrucken können. Die Anleitung hierzu finden sie unter www.stromberglauf.de

Urkunden, Medaillen

NEU

Siegerehrung 2,0 km Schülerlauf ca. 14.30 Uhr.
Siegerehrung Hauptlauf 5 + 10 km ca. 15.30 Uhr.

Siegerehrungen

Sachpreise erhalten

- die sechs schnellsten Frauen
- die sechs schnellsten Männer
- die besten Mannschaften (Männer/Frauen) über 5 km und über 10 km
- die Altersklassensieger über 5 und 10 km
- die drei besten Schulmannschaften in jeder Stufe
- die Firmenmannschaft mit den meisten Finishern
- die Vereinsmannschaft von Kulturvereinen mit den meisten Finishern

Sachpreise

Die Siegermannschaften bei den Frauen erhalten einen Preis der Firma alwa - Unser Mineralwasser. Sachpreise werden nicht nachgesandt.

Für die Verbesserung der Streckenrekorde erhalten die Läuferinnen und Läufer einen Sachpreis.

Streckenrekorde

Nach dem Lauf gibt es für Teilnehmer kostenlos Getränke der Firma **alwa**.

Getränke



Alte Brauerei

Biergarten · Weinstube

Die „Alte Brauerei“ steht für Biergarten und Weinstube.

*Lassen Sie sich von **schwäbischer** und **regionaler Küche** verwöhnen.*

*Auf unserer Karte finden Sie **haus-gemachte** Maultaschen (auch vegetarisch), frische Salate, Rostbraten und Flammkuchen.*

*Dazu servieren wir **Weine** aus **eigenem Anbau**.*

*Für Gruppen **reservieren** wir gerne. In der Weinstube stehen ca. 70 Sitzplätze zur Verfügung. Weitere Plätze gibt's unter **herrlichen Kastanienbäumen** im Biergarten.*

Rufen Sie uns an.

Unsere Öffnungszeiten:

*Biergarten täglich ab 17 Uhr,
Sonn- und Feiertag ab 11 Uhr*

Bei schlechtem Wetter:

*Weinstube Mittwoch bis Samstag ab 17 Uhr,
Sonn- und Feiertag ab 11 Uhr*

*Meimsheimer Str. 1 · 74357 Bönningheim
Telefon 07143 966500*



Am Veranstaltungstag werden die Ergebnisse elektronisch veröffentlicht. Reklamationen können nur bis 16.15 Uhr berücksichtigt werden. Die Ergebnisse können im Internet unter

www.stromberglauf.de

abgerufen werden.

Ergebnisse

Mit der Finisher Message kommt Minuten nach Zielankunft die Laufzeit mit Platzangabe auf das gewünschte Handy! Die Mobilfunknummer kann bei den Voranmeldedaten angegeben werden. Dieser Service kostet 0,50 EUR zusätzlich zum Organisationsbeitrag.

**Finisher
Message**





Wir gehen mit der Zeit. Gehen Sie mit!
Digitale Buchhaltung: Belege einscannen. Fertig!
Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an.

IHR PARTNER WENN SIE KEINE STEUERMARIONETTE WERDEN WOLLEN

Beim Lauf können wir Sie zwar nicht direkt unterstützen. Dafür ist Kähler & Partner aber Ihr starker Partner in allen Steuer- und Wirtschaftsfragen. Konzentrieren Sie Ihre Energie auf die Dinge, die für Sie und Ihr Unternehmen wichtig sind. Wir stehen Ihnen vertrauensvoll zur Seite und erledigen den Rest.

Für den 18. Bönningheimer Stromberglauf wünschen wir Ihnen viel Erfolg und gute Ergebnisse.



Hofener Straße 61
Rathausstraße 5
Bahnhofstraße 54

74357 Bönningheim
74366 Kirchheim a.N.
74384 Lauffen a.N.

Fon (07143) 88 53-0
Fon (07143) 89 66-0
Fon (07133) 98 01-0

www.kaehler-und-partner.de





MIT TEAMGEIST UND STRATEGIE ERFOLGREICH BAUEN

Damit Ihr Bauprojekt von Grund auf gut wird. Wir sind solide Bauplaner, gründliche Projektmanager, zuverlässige Berater und Experten für Brandschutz. Verantwortungsbewusst in jedem Schritt, präsent in jeder Bauphase und erst zufrieden, wenn Kosten- und Qualitätsziele in jeder Hinsicht erreicht sind.

www.queisser-gmbh.de



IM DETAIL DAS GANZE SEHEN.



Präzision

Innovation

Erfahrung

Qualität

Ergonomie



Jobs bei ZOLLER!

Jetzt bewerben unter:
www.zoller.info/karriere

Give me Five!

Weltweit steht »Give me Five« als Zeichen für den Erfolg. Mit den fünf ZOLLER Vorteilen Qualität, Erfahrung, Präzision, Innovation und Ergonomie ist es auch ein perfektes Symbol für den weltweiten Erfolg mit ZOLLER beim Einstellen, Messen, Prüfen und Verwalten von Werkzeugen.



Alle ZOLLER Vorteile präsentieren sich in Perfektion in der Universalmessmaschine ZOLLER »genius«.



ZOLLER
Erfolg ist messbar



Klosterburg
*No Qualität
 kein Zufall
 ist!*
Stuben
 FAMILIE LACHER

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 11–14 Uhr/ Mittwoch 17–24 Uhr
 Dienstag und Donnerstag bis Samstag
 11–14 und 17–24 Uhr

Sonn- und Feiertage ab 10 Uhr
 durchgehend, sowie nach Vereinbarung

Telefon 07143 - 9 69 82 99 •

Fax 07143 - 9 69 82 92

www.klosterburg-stuben.de

info@klosterburg-stuben.de

TELEFON E - M A I L HOMEPAGE



Catering & Partyservice

Verlässlichkeit und Qualität.

Die Umsetzung Ihrer Konzepte für Firmen-
 events und Privatfeiern bis 250 Personen,
 gerne auch bei Ihnen zu Hause, ist unsere
 Stärke. Sprechen Sie uns an, gerne erstellen
 wir Ihnen unverbindlich ein Angebot.



Lecker Mittagessen

**Gegessen wird, was auf den Tisch
 kommt. Unsere Gäste halten sich
 begeistert daran!**

Den Speiseplan finden Sie im Bönningheimer
 Nachrichtenblatt oder auf unserer Homepage

Klosterburg Stuben

*No Qualität
 kein Zufall ist!* **MITTAGSTISCH**

MO - DI - DO - FR

VON 11:30 BIS 14:00 UHR

SONNTAGS
Brunch

**Monatlich an einem Sonntag,
 ab 10.30 Uhr, bieten wir Ihnen
 unseren beliebten Brunch an.**

Den Termin finden Sie in der lokalen Presse,
 auf unserer Homepage oder auf Anfrage.
 Bitte denken Sie an Ihre Tischreservierung!

Platz zum FEIERN
 können wir Ihnen ausreichend bieten!
 130 Restaurantplätze und 30 Plätze in
 unserer Kegelbahn. 150 Plätze auf unserer
 Sonnenterrasse. Durch den Spielplatz wird
 es auch den Kindern nicht langweilig!



Mock einfacher

Die Online-Meldung im Internet:

www.stromberglauf.de



Bönningheimer Stromberglauf

Markus Stahl

Orffweg 16

74357 Bönningheim

**Meldung zum
 18. Bönningheimer
 Stromberglauf**

Anmeldung

bitte ankreuzen

2,0 km Schülerlauf

5 km Volkslauf/Straßenlauf

10 km Volkslauf/Straßenlauf

WICHTIG:

Wer hier keine Zeit
angibt, muss im
5. Startblock auf-
gestellt werden.

Jahres-
bestzeit

min.

sec.

Jahres-
bestzeit

Name:

Vorname:

Name der Mannschaft:

Straße, Hausnummer:

PLZ

Für Rückfragen:

1

Telefon

E-mail:

SMS-Service

100

Gebühr: 0.50 Euro

2

bitte ankreuzen

Meine Handv-Nr.:

Ich bezahle den Organisationsbeitrag per Bankeinzug von folgendem Konto:

Die Belastung erfolgt im November.

Name des Kontoinhabers:

IBAN:

Kreditinstitut:

Ertelung SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Firma Sifi-Timing, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die der Firma Sifi-Timing auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Sifi-Tijming GbR, Batschkaer Str. 15, 71067 Sindelfingen

Gläubiger ID: DE93ZZZ00001200707

Mandatsreferenz: Die Mandatsreferenz wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

1

Eine Erfahrung:
Anderen zu helfen
war mein Leben -
bis ich selber Hilfe
brauchte.



Ramona M. – Rettungsassistentin bis 2009
Allianz Kundin seit 2006

**Mehr zum Thema Berufsunfähigkeits-
vorsorge bei Ihrer Allianz vor Ort:**

Luithardt, Hofäcker, Mezger GbR

Allianz Generalvertretung
Hauptstraße 57
74357 Bönningheim

az.boennigheim@allianz.de
www.allianz-lhm.de

Tel. 0 71 43.8 87 80
Fax 0 71 43.88 78 17

Allianz 

Anfahrt mit dem Auto:

Bönningheim liegt zwischen Ludwigsburg und Heilbronn. Verlassen Sie die B 27 von Norden kommend zwischen Lauffen und Kirchheim, von Süden kommend in Bietigheim Richtung Bönningheim.

Die Autobahn A 81 müssen Sie bei Ludwigsburg Nord oder Mundelsheim verlassen. Aus Richtung Heidelberg / Mannheim können Sie Bönningheim über die Ausfahrt Sinsheim/Steinsfurt erreichen.

Folgen Sie der Beschilderung „Tripsdrill“.



Bönningheim ist dem Verkehrsverbund Stuttgart (VVS) angeschlossen und aus Richtung Heilbronn, Zabergäu mit RBS zu erreichen.

Anfahrt

**Öffentliche
Verkehrs-
mittel**



Erlebnispark Tripsdrill

Im Erlebnispark Tripsdrill sorgen über 100 originelle Attraktionen für abwechslungsreichen Familienspaß inmitten blühender Natur – allen voran die Katapult-Achterbahn „Karacho“. Sie folgt, wie alle anderen Attraktionen, der Thematisierung „Schwaben anno 1880“. Neu ist das Restaurant „Zur Werksküche“, gebaut im Stil eines alten Fabrikgebäudes. Es bietet Platz für bis zu 300 Gäste und zudem modernste Tagungsmöglichkeiten. Bei der neuen Familienattraktion „Heißer Ofen“ (ab Hochsommer 2016) geben Jung und Alt ordentlich Gas.

Im benachbarten Wildparadies erleben Besucher rund 40 Tierarten hautnah, die Fütterung von Wolf & Co. oder eine Flugvorführung in der Falknerei. Wer nach Wald-Erlebnispfad und Abenteuer Spielplatz noch mehr Natur mag, verbringt die Nacht im komfortablen Schäferwagen oder Baumhaus (auch im Winter täglich buchbar) mitten im Wald.



Und für alle, die öfter mehr erleben möchten, gibt's den günstigen Jahres-Pass. Dieser gilt volle 12 Monate im Erlebnispark und Wildparadies (auch im Winter).

Saison 2016:

bis 06. November

Saison 2017:

8. April bis 5. November

Das Wildparadies ist auch im Winter an Wochenenden, Ferien und Feiertagen geöffnet.



P1

Erlebnispark Tripsdrill mit kostenlosem Shuttleverkehr zum Start und zurück

P2

Mineralfreibad

P3

Parkplatz Altstadt von 14 - 15.15 Uhr nicht befahrbar, da an der Laufstrecke gelegen.

U

Umkleideräume UG Klosterburgstuben. Zugang über das Sportgelände. (Platzangebot beschränkt)

H1

Bushaltestellen:
VVS Burgplatz 5 Gehminuten zum Start. H1 wird nur bis 13.00 Uhr angefahren.

H2

RBS Stuttgart Haltestelle Freibad.

Parken

Umkleiden

Haltestellen
VVS / RBS





Der Copyshop in Bönningheim

Freudentaler Straße 5 · 74357 Bönningheim
 Telefon (0 71 43) 87 15 95 · Fax (0 71 43) 87 15 94
www.kopie-mehr.de · info@kopie-mehr.de

Digitale s/w Drucke / -Kopien
 Farblaserdrucke / -Kopien
 Digit. Großformatdrucke / -Kopien
 Overheadfolien
 Schnelldrucke
 Scanto File / Doku-Scanning
 Textildrucke / Beflockungen
 Druck auf Tassen / Feststoffe
 Binden / Heften
 Laminieren
 Visitenkarten / Abreißblöcke
 Schlüsseldienst
 Stempel-Service
 Fax-Service
 Druckerpatronen
 Hermes Paket-Shop
 und mehr...



**Bei uns erhalten Sie das Lauf-Shirt
 zum Bönningheimer Stromberglauf!**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-13:00 Uhr / 14:30-18:00 Uhr
 Sa 9:00-13:00 Uhr

Die Strecke führt durch die Weinberge der östlichen Ausläufer des Strombergs und durch die historische Altstadt von Bönningheim.

Eine Runde beträgt 5 Kilometer (offiziell vermessen) und wird beim 5 km Lauf einmal, beim 10 km Lauf zweimal durchlaufen. (Asphalt und Kleinpflaster).

Laufstrecke

Höhendifferenz: es gibt nur leichte Steigungen und Gefälle

**5 km –
 1 Runde
 und 10 km –
 2 Runden
 (offiziell
 vermessen)**



Änderungen vorbehalten.



**2,0 km
 Schüler-
 strecke**



Allgemeine Bedingungen zum Bönningheimer Stromberglauf

Teilnahmebedingungen, Haftungsbegrenzungen

Der Lauf wird nach Int. Wettkampfregelein (IWR) und der DLO durchgeführt. Für die Aufnahme in die Bestenliste im 10 km-Straßenlauf muss eine gültige Startpassnummer des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) vorhanden sein.

Startberechtigt ist wer das in der Ausschreibung genannte Mindestalter erreicht hat. Es wird vorausgesetzt, dass der Teilnehmer fit ist und für den Wettkampf ausreichend trainiert hat.

Den Anweisungen des Veranstalters sind im Zusammenhang mit der Veranstaltung unbedingt Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen, die den Verlauf der Veranstaltung gefährden, können zum Ausschluss führen.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Lauf an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Meldegebühren.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor bei unvorsehbaren Ereignissen eine Änderung der Laufstrecke vorzunehmen, oder bei höherer Gewalt den Lauf abubrechen. Keine Meldegeld-Rückerstattung bei Ausfall durch höhere Gewalt.

Eine notwendige medizinische Behandlung erfolgt auf Kosten des Teilnehmers.

Der Teilnehmer stellt die Organisatoren, Vereine und die Stadt Bönningheim von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht durch gesetzliche Haftungsansprüche gedeckt sind. Eingeschlossen sind hier auch sämtliche Ansprüche, die der Teilnehmer oder ggf. dessen Erben oder sonstige Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände der Teilnehmer.

Streckenänderungen können durch Baustellen nötig sein. Die Streckenlänge von 5 bzw. 10 km wird beibehalten.

Datenerhebung und Bildnisverwertung

Die für die Abwicklung der Anmeldung und die Durchführung der Veranstaltung erforderlichen, vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten, werden gespeichert und nur zu diesem Zweck benutzt. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§ 28 Bundesdatenschutz Gesetz). Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung dieser Daten zu diesem Zweck ein.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Bönningheimer Stromberglauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien und im Internet, ohne Anspruch auf Vergütung, veröffentlicht werden können.



Laufen ist gesund, aber ist es auch jeder Läufer? Fragen zu Ihrer Gesundheit.

Ausdauersport wie Langlauf ist eine wirkungsvolle Möglichkeit Gesundheit und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten, vorausgesetzt Sie vermeiden Überbeanspruchungen und lassen sich regelmäßig medizinisch durchchecken.

Hier ein Fragenkatalog zu Ihrer Gesundheit.

- Hat Ihnen ein Arzt jemals gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen Sport nur unter medizinischer Kontrolle empfohlen?
- Sind Sie über- oder untergewichtig?
- Liegt Ihr Bauchumfang über 88 cm (Frauen) oder über 108 cm (Männer)?
- Sind Sie über 35 Jahre alt und längere Zeit nicht sportlich aktiv gewesen?
- Sind bei Ihnen erhöhte Blutdruckwerte festgestellt worden?
- Sind bei Ihnen erhöhte Blutfettwerte festgestellt worden?
- Rauchen Sie oder haben Sie längere Zeit geraucht?
- Gibt es in Ihrer direkten Verwandtschaft Fälle von: Bluthochdruck, Herzkranzgefäßverkalkung, Herzinfarkt, Blutzuckererkrankung oder Schlaganfall?
- Sind Sie zuckerkrank?
- Hatten Sie in den letzten Monaten Herzrasen, Atemnot oder Schmerzen in der Brust, gleichgültig ob in Ruhe oder bei Belastung?
- Nehmen Sie Medikamente gegen Bluthochdruck, Herz- oder Atembeschwerden ein?
- Haben Sie jemals Schwindel oder Ohnmachtszustände in Ruhe oder unter körperlicher Belastung erfahren?
- Bestehen Beschwerden oder Erkrankungen des Bewegungsapparates, die unter körperlicher Aktivität zunehmen können?

Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet, empfehlen wir Ihnen vor der Aufnahme einer regelmäßigen Trainings- oder Wettkampftätigkeit eine sportmedizinisch-kardiologische Untersuchung. Bitte beachten Sie auch, dass der absolvierte Trainingsumfang Ihre Fitness bestimmt und eine gesundheitlich relevante Größe darstellt. So sollten Sie sich beispielsweise für die Teilnahme an einem Marathon mindestens 2 Jahre zielgerichtet und geplant vorbereiten. Für einen Lauf wie den Bönningheimer Stromberglauf sollte je nach Ausgangsposition etwa 6 Monate gezieltes Training vorausgesetzt werden. Wir erwarten von unseren Läufern ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Ihre Gesundheit liegt in Ihren Händen, bitte gehen Sie sorgfältig damit um. Wir als Veranstalter können nur das notwendige Personal, wie das DRK zur Verfügung stellen.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit und Fitness und viel Spaß beim Laufen.

Bäckerei Keller



Wir öffnen für Sie jeden
Sonn- und Feiertag ab 7.00 Uhr

Holen Sie sich ihr Sonntagsfrühstück:

- Frische Brötchen
- Brezeln
- Croissants
- ... und vieles mehr

Jeden Sonntag TOP Kuchenangebot!

Ihr frisches Bäckerteam.

Wolfgang Keller

Löchgau · Weinstraße 13
Telefon 07143 18231 · Fax 07143 24671
e-mail: baeckereikeller@aol.com



Langjahr-Reisen

Ihr Spezialist für Gruppen-
und Sportreisen

Schmetterling 



**Marathon, Trainingslager,
Rennrad, Mountainbike,
Sportwettkämpfe, Triathlon,
Schwimmen, Wandern, usw.**

Als Spezialist für Gruppen- und Sportreisen planen wir Ihre Reise zu Sportevents auf der ganzen Welt, besorgen Unterkünfte für Trainingslager oder beraten Sie bei der Suche nach den schönsten Reisezielen für Ihre Rennrad-, Mountainbike- oder Wandertouren.

**Fordern Sie uns – lassen Sie sich
individuell beraten!**

LANGJAHR-REISEN

Maria Langjahr
Hauptstraße 4 · 74389 Cleeborn
Telefon +49 (0)7135.9386560
info@langjahr-reisen.de
www.langjahr-reisen.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 12.30 Uhr



Der Mehrwert für Ihr Haus.



Und das bieten wir Ihnen:

Fenster Für die Renovierung mit Isolierglasfenstern erhalten Sie Zuschüsse vom Staat. Fragen Sie uns nach Details.

Türen

Terrassenbedachungen

Wintergärten

Photovoltaik (Solarstrom) Das Energiesparthema mit klasse Rendite! Fordern Sie von uns eine unverbindliche und kostenlose Solar-Ertragsanalyse für Ihr Dach an!

Reparaturservice

Auf über 250 qm Ausstellungsfläche zeigen wir Ihnen zu all unseren Themen 1:1- Modelle! Erleben Sie die Wirklichkeit und begnügen Sie sich nicht nur mit Katalogen.

Dazu die kompetente Beratung vom Fachmann. Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!



Glasklar für Sie.

Hagenlocher GmbH · Blumenstr. 31 · 74357 Bönningheim
Tel.: 0 71 43 / 88 59-0 · Fax: 0 71 43 / 88 59 29
www.hagenlocher-fenster.de · info@hagenlocher-fenster.de

*Wir verbauen nur
hervorragende
Komponenten und
garantieren solide
Handwerkerqualität!*



Die Fitness-Medaille für Dich und Deine Familie

Ein Beitrag zum Breitensport ist der
Sportabzeichen-Treff des TSV Bönningheim
jeden Freitag von April bis September
ab 18 Uhr auf dem Sportplatz in Bönningheim

Teilnahme von 6 bis 99 Jahre

Jugendsportabzeichen - Erwachsenensportabzeichen

Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Familienportabzeichen (mindestes 3 Teilnehmer
aus zumindest 2 Generationen)



Auskünfte unter
07143 21475

www.deutsches-sportabzeichen.de





LEADING IN PRODUCTION EFFICIENCY

DÜRR

QUALITÄT HAT EINEN NAMEN

Der Name Dürr steht für höchste Qualität unserer Maschinen und Anlagen. Die Basis für die führenden Marktpositionen sind globale Präsenz, eine ausgeprägte Innovationskultur und die Kundenorientierung der rund 15.000 Mitarbeiter. Unser Anspruch „Leading in Production Efficiency“ verpflichtet uns, Lösungen für die Produktionsanforderungen von morgen zu entwickeln. Dürr zählt bereits heute zu den führenden Anbietern bei Industrie 4.0-Anforderungen.



www.durr.com



www.bietigheimersilvesterlauf.de

Start 14 Uhr

HAPPY
RUNNING

36. BIETIGHEIMER SILVESTERLAUF 2016



Impressum:

Herausgeber:
TSV Bönningheim / Leichtathletik
mit dem Förderkreis Leichtathletik
an Neckar und Enz

Redaktion und
Gestaltung:
Rolf Schube, Bönningheim

Druckvorstufe:
Petra Maier, Bönningheim

Werbung:
Martina Kreß, Bönningheim
Brigitte Schatz-Grünenwald, Bönningheim

Bilder:
Klaus Fröhlich, Neckarwestheim
Rolf Schube, Bönningheim
Frank Mahl, Gemmrigheim
Druck:
www.wir-machen-druck.de

intelligent threads.



Seit mehr als 160 Jahren ist AMANN eines der international führenden Unternehmen für hochwertige Nähfäden und Stickgarne.

AMANN Group
www.amann.com



alwa
ist leben

alwa Mineralwasser – rundum gut!

alwa Mineralwasser aus der alwa Quelle im Naturpark Stromberg ist natriumarm und reich an Calcium und Magnesium. Eine ausgewogene, natürliche Erfrischung, die gut tut und schmeckt!